

Vous prenez un analogue du GLP-1 pour votre diabète : que devez-vous savoir ?

Vous prenez un médicament appartenant à la classe des analogues du GLP-1. Cette classe de médicaments comprend le dulaglutide (Trulicity®), le liraglutide (Victoza®), le sémaglutide (Ozempic® ou Rybelsus®) et le tirzépate (Mounjaro®).

Comment ce médicament agit-il ?

Les analogues du GLP-1 ont plusieurs effets :

- Ils aident à **mieux contrôler votre glycémie**
- Ils **ralentissent la vidange gastrique**
- Ils **diminuent la sensation de faim**

Il n'est pas rare de **perdre également un peu de poids** pendant le traitement.

Effets indésirables fréquents

Au début du traitement, des **troubles gastro-intestinaux** sont fréquents, tels que :

- nausées
- vomissements
- diarrhée
- constipation

Ces symptômes s'atténuent généralement au bout d'un certain temps. Contactez votre médecin si les symptômes persistent ou s'ils sont graves.

Que pouvez-vous faire pour soulager ces symptômes ?

- Manger en plus petites quantités
- Manger lentement
- Éviter les aliments gras, l'alcool et les boissons gazeuses
- Boire suffisamment d'eau

Consultez immédiatement un médecin

- si vous avez une **forte douleur au ventre** (dans certains cas, la douleur peut irradier vers le dos)
- si votre **vue se détériore soudainement**



Bien utiliser le médicament



Utilisez-vous un stylo injecteur ?

Lisez attentivement la notice. Vous y trouverez des informations importantes sur l'utilisation correcte de votre médicament. Si nécessaire, demandez à votre pharmacien ou à votre médecin de vous expliquer comment utiliser le stylo injecteur.

Liraglutide (Victoza®) :

faites 1 injection **par jour**
toujours au même moment de la journée

par exemple : tous les soirs à 20 h

Dulaglutide (Trulicity®), sémaglutide (Ozempic®), tirzépatide (Mounjaro®) :

faites 1 injection **par semaine**
toujours au même moment de la journée

par exemple : tous les mercredis à 8 h du matin



Prenez-vous des comprimés (Rybelsus®) ?

1. Prenez **1 comprimé par jour à jeun, après au moins 8 heures sans manger ni boire**
2. Prenez le comprimé avec un demi-verre d'eau (120 ml maximum)
3. **Attendez 30 minutes avant de manger, de boire ou de prendre un autre médicament**



Ne prenez **jamais 2 comprimés le même jour**, même si une dose plus élevée est nécessaire.

Avez-vous oublié une dose ?

Ne prenez **jamais de double dose** pour compenser une dose oubliée. Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Avant de subir une intervention chirurgicale ou médicale sous anesthésie

Ce médicament fait que l'estomac se vide plus lentement. Cela peut être dangereux si vous êtes mis-e sous anesthésie, par exemple pour une opération ou un examen médical sous anesthésie.

Signalez donc bien à votre chirurgien ou à votre anesthésiste que vous prenez ce médicament. Dans certains cas, votre traitement devra être interrompu temporairement avant une opération. Demandez conseil à votre médecin.